

# Uitvoeringsprogramma lokaal gezondheidsbeleid Pijnacker- Nootdorp 2020- 2023

De data die gebruikt zijn in deze bijlage, komen vanuit diverse landelijke, regionale en lokale onderzoeken. Er is altijd gebruik gemaakt van de meest recente data, sommige landelijke onderzoeken worden echter maar eens in de vier jaar uitgevoerd. In de [Gezondheidsmonitor GGD Haaglanden](#) worden continue nieuwe uitkomsten uit onderzoeken toegevoegd, mocht er gemeente-specifieke informatie zijn waarop geacteerd dient te worden, dan zal GGD Haaglanden direct contact opnemen met de gemeente.

Bijgaande monitor wordt jaarlijks bijgewerkt.

## 1. Gezonde leefstijl voor jongeren en volwassenen

### Gezonde School

| Wat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Doelgroep                                                                                                                  | Ambitie                                                                                                                                                          | Kosten                                                               | Partners       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|
| Met het landelijke programma Gezonde School helpt de GGD Haaglanden scholen een integraal, effectief en efficiënt preventieprogramma voor schoolgaande jeugd op te stellen. Hieronder valt ook het thema welbevinden. Scholen bepalen zelf hoe het programma vorm krijgt op een school. Op dit moment zijn er 7 Gezonde scholen in Pijnacker-Nootdorp. | 0-4 jaar: kinderen die de kinderdagopvang bezoeken<br>4-16 jaar: leerlingen van het basisonderwijs en voortgezet onderwijs | Het is ons streven om jaarlijks een nieuwe Gezonde School te realiseren:<br><br>2021: 8 Gezonde scholen,<br>2022: 9 Gezonde scholen<br>2023: 10 Gezonde scholen. | 2020: € 36.000<br>2021: € 36.000<br>2022: € 36.000<br>2023: € 36.000 | GGD Haaglanden |

### Groente- en fruitcheques voor scholen

| Wat                                                                                                                | Doelgroep                                                                    | Ambitie                                                                                                | Kosten                                          | Partners                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|
| We stimuleren leerlingen van scholen groente en fruit te eten. We combineren dit met het Gezonde School-programma. | Leerlingen van scholen die al een Gezonde school zijn of hiermee bezig zijn. | Alle Gezonde Scholen krijgen jaarlijks een Groente- en Fruitcheque, gedurende de looptijd van de nota. | 2021: € 2.000<br>2022: € 2.000<br>2023: € 2.000 | GGD Haaglanden<br>Lokale telers |

### Goedkoop gezonde voeding

| Wat                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Doelgroep                         | Ambitie                                 | Kosten                                    | Partners                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| De cursus 'Goedkoop Gezonde Voeding' helpt mensen met kiezen voor goedkope en gezonde voeding. In 2 bijeenkomsten krijgen deelnemers handvaten hoe zij met weinig geld gezonde keuzes kunnen maken en kunnen besparen op boodschappen. Dit wordt georganiseerd door de Bibliotheek en de Voedselbank. | Volwassenen met een laag inkomen. | Elk jaar 2 cursussen met 10 deelnemers. | 2021: € 500<br>2022: € 500<br>2023: € 500 | Bibliotheek Oostland<br>Voedselbank |

### Meer bewegen voor ouderen/GALM

| Wat                                                                                                                                                                                                                                     | Doelgroep                                        | Ambitie                                                                                                      | Kosten                                                                                                                           | Partners                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Ouderen gaan in groepsverband samen sporten, in samenwerking met SWOP, de beweegcoach voor ouderen en SBJ Samen Sterk. Tegelijkertijd is er gedurende de looptijd van het project aandacht voor het versterken van het sociale netwerk. | Ouderen met een laag inkomen en eenzame ouderen. | Het streven is om 100 ouderen, gedurende de looptijd van de nota, deel te laten nemen aan het beweegproject. | Deze worden deels gedekt via het Sportakkoord en Lokaal preventieakkoord.<br><br>2021: € 2.000<br>2022: € 2.000<br>2023: € 2.000 | SWOP<br>SBJ Samen Sterk |

### Gecombineerde Leefstijl Interventie

| Wat                                                                                                                                                                               | Doelgroep                                              | Ambitie                                                              | Kosten                                                                                                                                                                                                                                                             | Partners                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| De GLI stimuleert mensen met ernstig overgewicht te sporten in groepsverband. De GLI wordt aangeboden door zorgverzekeraars.<br>Aandachtspunt: met focus op Delfgauw en Nootdorp. | Inwoners van 18 jaar en ouder met ernstig overgewicht. | Jaarlijks 15 deelnemers vanuit een GLI-traject aan een beweegaanbod. | De ziektekostenverzekeraars vergoeden de GLI-trajecten.<br>Mogelijk is extra sportaanbod voor deze groep nodig om in groepsverband door te kunnen sporten. Deze kosten kan de gemeente eventueel vergoeden.<br><br>2021: € 1.000<br>2022: € 1.000<br>2023: € 1.000 | GGD Haaglanden<br>Zorgverzekeraars |

### Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG)

| Wat                                                                                           | Doelgroep | Ambitie                              | Kosten                                                                                                                           | Partners                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Het bevorderen van een gezonde leefstijl bij jongeren. Met focus op sport en gezonde voeding. | Jongeren. | We worden in 2021 een JOGG-gemeente. | 2021: € 10.000<br>2022: € 10.000<br>2023: € 10.000<br><br>Insteek is om deze kosten te vergoeden uit het Lokaal Preventieakkoord | JOGG-organisatie<br>Team4Talent<br>Sportverenigingen<br>Lokale bedrijfsleven<br>Eventueel scholen |

### Bewegend Leren

| Wat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Doelgroep                                                   | Ambitie                                                                                                                                                             | Kosten                                                                                   | Partners  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Bewegend leren is een cursus vakleerkrachten en groepsleerkrachten van het basisonderwijs. Het doel van de cursus is het bevorderen van de deskundigheid op het gebied van bewegend leren. Dit onderwerp zal verder worden betrokken bij de uitwerking van het Sportakkoord en past in de ambitie om een gezonde leefstijl te bevorderen. | Groepsleerkrachten die werkzaam zijn in het basisonderwijs. | Gedurende de looptijd van de nota neemt een groep van maximaal 15 vak- en groepsleerkrachten uit het basisonderwijs deel aan een deskundigheidsbevorderingstraject. | De kosten hiervan worden opgenomen in het uitvoeringsprogramma van het Preventieakkoord. | Onderwijs |

### Gezonde sportverenigingen

| Wat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Doelgroep                                                           | Ambitie                                                                                                                   | Kosten                                          | Partners  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|
| <p>Als gemeente streven we naar rookvrije sportverenigingen en gezonde sportkantines. Een rookvrije sportvereniging zorgt ervoor dat jongeren niet in de verleiding komen om te roken.</p> <p>Daarnaast willen we sportverenigingen stimuleren om een gezonde sportkantine te realiseren voor jongeren en volwassenen. Sportverenigingen kunnen dit doen door een deel van het aanbod in de kantine te vervangen door gezonde(re) alternatieven.</p> | Jeugd -18 jaar en volwassenen die lid zijn van een sportvereniging. | Gedurende de looptijd van de nota zijn alle sportverenigingen rookvrij en hebben 5 sportverenigingen een gezonde kantine. | 2021: € 1.000<br>2022: € 1.000<br>2023: € 1.000 | Sportraad |

### Speel/sportruimte voor de jeugd

| Wat                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Doelgroep        | Ambitie                                                                   | Kosten                                    | Partners |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------|
| Een omgeving die uitdaagt tot bewegen in de openbare ruimte draagt bij aan een gezonde leefstijl. Om de kwaliteit en bereikbaarheid van speelruimte te waarborgen, is het Speelruimteplan 2019-2022 opgesteld. In dit plan zijn de ambities ten aanzien van openbare speelplekken vastgelegd. | Jeugd 4-18 jaar. | Alle openbare speelterreinen zijn in 2021 voorzien van een bord Rookvrij. | 2021: € 300<br>2022: € 300<br>2023: € 300 | Gemeente |

### Voel je goed

| Wat                                                                                                                                                                                                                           | Doelgroep                                                                                                                                                                          | Ambitie                                                                                                             | Kosten                                          | Partners                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Voel je goed is een bewezen effectieve aanpak. Uit onderzoek blijkt dat deelnemers zich na afloop gezonder voelen, gezonder eten, lekker in hun vel zitten en zich bewust zijn van gezonde keuzes (Martens en Daalder, 2019). | <ul style="list-style-type: none"> <li>Laagopgeleide, laaggeletterde volwassenen die overgewicht hebben</li> <li>Volwassenen van niet-westerse afkomst met overgewicht.</li> </ul> | 2021: 2 groepen van 10 deelnemers starten<br>2022: 4 groepen van 10 deelnemers<br>2023: 4 groepen van 10 deelnemers | 2021: € 1.000<br>2022: € 1.000<br>2023: € 1.000 | Bibliotheek Oostland<br>Vluchtelingenwerk<br>Stichting Lezen en Schrijven |

### Fitfestival

| Wat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Doelgroep    | Ambitie                                                                                                                                                 | Kosten                                                                                                                | Partners                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Een fitfestival is een laagdrempelige manier om inwoners inzicht te geven in hun eigen gezondheid. Inwoners kunnen aantal gezondheidschecks op een voor iedereen toegankelijke locatie laten uitvoeren. Aanwezige lokale (beweeg)partners hebben een aanbod dat bijdraagt aan het verbeteren van de (mentale) gezondheid. | Volwassenen. | Vanaf 2021, onder voorbehoud van corona, jaarlijks een fitfestival organiseren in een van de kernen waar minimaal 100 inwoners hun fitheid laten testen | Ten laste van het lokaal gezondheidsbeleid, Sportakkoord en Preventieakkoord.<br><br>2021: PM<br>2022: PM<br>2023: PM | Externe organisator<br>SBJ Samen Sterk<br>Lokale ondernemers<br>Sportverenigingen<br>Team4Talent<br>Lokale zorgaanbieders zoals fysiotherapeuten en diëtisten |

## 2. Preventie genotmiddelen en overmatig gamen

### Alcoholpreventie

| Wat                                                                                                                                                                                            | Doelgroep                                                                                     | Ambitie                                                                                                                                                                                                                            | Kosten                                                                             | Partners                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1. Preventie alcohol onder jongeren via de Gezonde School-aanpak en het aanbod van Regie op preventie (Bij Stanislascollege)<br>2. Preventie ten behoeve van ouderen en kwetsbare volwassenen. | <ul style="list-style-type: none"><li>• Jongeren tot 18 jaar</li><li>• Volwassenen.</li></ul> | 1. Alle groepen van het Stanislascollege krijgen voorlichting.<br>2. Alcohol is een vast onderdeel van de Jaarlijkse puberavond voor ouders<br>3. We hebben in 2021 het preventieplan opgesteld voor kwetsbare en oudere inwoners. | De kosten voor de Gezonde School-aanpak zijn reeds opgenomen onder Gezonde School. | GGD Haaglanden<br>JGZ ZHW<br>Brijder Preventie<br>SWOP |

### Rookvrije gemeente

| Wat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Doelgroep                             | Ambitie                                                                                                                                                | Kosten                                                                                        | Partners       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| In overleg met de afdeling Wijkbeheer zetten wij ons in om de openbare buitenspeelplekken ook rookvrij te maken. Samen met de andere gemeenten uit de regio Haaglanden laten wij zien dat wij aangesloten zijn bij de Rookvrije alliantie door het maken van een gezamenlijke promotiefilm. In het najaar promoten landelijke actie Stoptober via de lokale media. | Alle inwoners van Pijnacker-Nootdorp. | Vanaf 2021 worden we onderdeel van de Rookvrije Alliantie. In 2021 zijn we op weg naar een rookvrije gemeente. In 2022 zijn we een rookvrije gemeente. | Kosten worden ten laste gebracht van de beschikbare middelen van het Lokale preventieakkoord. | GGD Haaglanden |

### Gamen/social media en beeldschermgebruik

| Wat                                                | Doelgroep                                                                                                                         | Ambitie                                                                                                                                                                                                            | Kosten                                          | Partners                                                                                              |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aandacht besteden aan mediawijsheid vanaf groep 8. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Groep 8 basisonderwijs</li> <li>Voortgezet onderwijs</li> <li>Ouders van pubers</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gastlessen Brijder voor basis en voortgezet onderwijs</li> <li>Theatervoorstelling voor voortgezet onderwijs</li> <li>Organiseren van een jaarlijkse puberavond.</li> </ul> | 2021: € 1.000<br>2022: € 1.000<br>2023: € 1.000 | Brijder Preventie<br>St. Jeugd- en jongerenwerk<br>Bureau Jeugd en Media<br>JGZ ZHW<br>GGD Haaglanden |

### Lachgas

| Wat                                                                                                                                                      | Doelgroep                                                                                                    | Ambitie                                                                                                                                                                                            | Kosten                                          | Partners                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Lachgas is een genotmiddel dat bij veelvuldig gebruik op langere termijn schadelijke effecten kan hebben. Het wordt voornamelijk gebruikt door jongeren. | 1. Wijkagenten van de politie<br>2. Medewerkers van Jeugd- en Jongerenwerk<br>3. Medewerkers van Team4Talent | In 2021 stelt Brijder een scholingsprogramma op die wijkagenten, jongerenwerkers en medewerkers en jongerencoaches Team4Talent helpt jongeren op straat aan te spreken op de effecten van lachgas. | 2021: € 1.000<br>2022: € 1.000<br>2023: € 1.000 | Brijder Preventie<br>GGD Haaglanden<br>St. Jeugd- en Jongerenwerk<br>Politie |

### 3. Welbevinden

#### Veilig sportklimaat

| Wat                                                                                                                                                            | Doelgroep          | Ambitie                                                            | Kosten | Partners                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|
| Het realiseren van een veilig sportklimaat.<br>Het stimuleren van sportplezier en gewenst gedrag met als doel het voorkomen van discriminatie en intolerantie. | Sportverenigingen. | In 2021, 2022 en 2023 ondersteunen we jaarlijks 1 sportvereniging. | Geen   | Sportverenigingen<br>John Blankenstein<br>Foundation |

### 4. Gezonde leefomgeving

#### Preventie (hout)stook

| Wat                                                            | Doelgroep                             | Ambitie                                                                                                                                     | Kosten | Partners                    |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------|
| Voorlichtingscampagne over de nadelige gevolgen van houtstook. | Alle inwoners van Pijnacker-Nootdorp. | Een jaarlijkse voorlichtingscampagne via gemeenteberichten en/of een themapagina in de Telstar/online.<br>Eventueel ook via FeelGoodRadio.. | Geen   | Gemeente Pijnacker-Nootdorp |

#### Gezonde leefomgeving als onderdeel van de Omgevingsvisie

| Wat                                                  | Doelgroep                                  | Ambitie                                                                                                                                                      | Kosten                                                   | Partners |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|
| Thema gezonde leefomgeving borgen in omgevingsvisie. | Ambtelijke organisatie Pijnacker-Nootdorp. | Met het leveren van input borgen we dat de gezonde leefomgeving wordt verwerkt in de omgevingsvisie. GGD Haaglanden wordt gevraagd om deze input te leveren. | Advieskosten GGD Haaglanden (via budget Omgevingsvisie). | Telstar  |

#### Opstellen Hitteplan

| Wat                                                                                                                                                                                      | Doelgroep                                          | Ambitie                                                                           | Kosten | Partners                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------|
| In het hitteplan staat beschreven hoe zorgverleners en kwetsbare ouderen zich kunnen voorbereiden op een periode van aanhoudende hitte en welke maatregelen zij hiervoor kunnen treffen. | Kwetsbare en oudere inwoners.<br>Zorginstellingen. | In 2021 stellen we een hitteplan op ten behoeve van kwetsbare en oudere inwoners. | Geen   | Wijkbeheer<br>SWOP<br>Zorginstellingen |

## Monitor Uitvoeringsprogramma Lokaal gezondheidsbeleid 2020-2024

|                  |                                |                   |          |
|------------------|--------------------------------|-------------------|----------|
| Conform planning | Vertraagd, gewijzigd, aandacht | Gepland voor 2021 | Afgerond |
|------------------|--------------------------------|-------------------|----------|

| 1. Gezonde leefstijl voor jongeren en volwassenen |             |             |                           |          |                             |
|---------------------------------------------------|-------------|-------------|---------------------------|----------|-----------------------------|
| Activiteit                                        | Kosten 2020 | Kosten 2021 | Verantwoordelijke Partner | Planning | Toelichting stand van zaken |
| 1. Gezonde School                                 | € 36.000    | € 36.000    |                           |          |                             |
| 2. Groente- en fruitcheques voor scholen          | € 2.000     | € 2.000     |                           |          |                             |
| 3. Goedkoop Gezonde Voeding                       | € 500       | € 500       |                           |          |                             |
| 4. Meer bewegen voor ouderen/GALM                 | €2.000      | € 2.000     |                           |          |                             |
| 5. Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)      | € 1.000     | € 1.000     |                           |          |                             |
| 6. Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG)              | € 10.000    | € 10.000    |                           |          |                             |
| 7. Bewegend leren                                 | -           | -           |                           |          |                             |
| 8. Gezonde sportverenigingen                      | €1.000      | € 1.000     |                           |          | -                           |
| 9. Speel/sportruimte voor de jeugd                | € 300       | € 300       |                           |          |                             |
| 10. Voel je Goed                                  | € 1.000     | € 1.000     |                           |          |                             |
| 11. Fitfestival                                   |             |             |                           |          |                             |
| Totaal                                            | € 49.300    | €49.300     |                           |          |                             |
| Bestaand budget                                   | €           | €           |                           |          |                             |
| Extra budget                                      | €           | €           |                           |          |                             |

| 1. Preventie genotmiddelen en overmatig gamen |                |                |                              |          |                             |
|-----------------------------------------------|----------------|----------------|------------------------------|----------|-----------------------------|
| Activiteit                                    | Kosten<br>2020 | Kosten<br>2021 | Verantwoordelijke<br>Partner | Planning | Toelichting stand van zaken |
| 1. Alcoholpreventie                           | -              | -              |                              |          |                             |
| 2. Rookvrije gemeente                         | -              | -              |                              |          |                             |
| 3. Gamers/social media en schermgebruik       | € 1.000        | € 1.000        |                              |          |                             |
| 4. Lachgas                                    | € 1.000        | € 1.000        |                              |          |                             |
| Totaal                                        | € 2.000        | € 2.000        |                              |          |                             |
| Bestaand budget                               | €              | €              |                              |          |                             |
| Extra budget                                  | €              | €              |                              |          |                             |

| 1. Welbevinden         |                |                |                              |          |                             |
|------------------------|----------------|----------------|------------------------------|----------|-----------------------------|
| Activiteit             | Kosten<br>2020 | Kosten<br>2021 | Verantwoordelijke<br>Partner | Planning | Toelichting stand van zaken |
| 1. Veilig sportklimaat | -              | -              |                              |          |                             |
| Totaal                 | €              | €              |                              |          |                             |
| Bestaand budget        | €              | €              |                              |          |                             |
| Extra budget           |                |                |                              |          |                             |

| 1. Gezonde leefomgeving                                     |                |                |                              |          |                             |
|-------------------------------------------------------------|----------------|----------------|------------------------------|----------|-----------------------------|
| Activiteit                                                  | Kosten<br>2020 | Kosten<br>2021 | Verantwoordelijke<br>Partner | Planning | Toelichting stand van zaken |
| 1. Preventie (hout)stook                                    | -              | -              |                              |          |                             |
| 2. Gezonde leefomgeving als onderdeel van de Omgevingsvisie | -              | -              |                              |          |                             |
| 3. Opstellen Hitteplan                                      | -              | -              |                              |          |                             |
| Totaal                                                      |                |                |                              |          |                             |
| Bestaand budget                                             |                |                |                              |          |                             |
| Extra budget                                                |                |                |                              |          |                             |