

Een nieuwe situatie, een ander inkomen

U ontvangt sinds kort een uitkering. Hopelijk vindt u snel weer werk en heeft u weer het inkomen dat u al had. Zolang dat niet het geval is, kan het zijn dat u maandelijks minder geld te besteden heeft dan u gewend was. Een nieuwe situatie vraagt om een nieuw financieel overzicht.

Hoe krijgt u en houdt u grip op uw geld?

1. Zorg dat uw administratie op orde is

Maak de post open, reageer als het nodig is, betaal op tijd de vaste lasten en berg de administratie zo op dat u brieven gemakkelijk en snel kunt terugvinden.

2. Maak een overzicht van uw inkomsten en uitgaven

Het handigst is om een maandoverzicht te maken. Reken alle inkomsten en uitgaven om naar een gemiddeld bedrag per maand.

Houd ook rekening met reserveringsuitgaven zoals eigen risico ziektekosten, kleding, onderhoud huis en tuin, onvoorziene uitgaven. Open een spaarrekening waarop u kunt sparen voor reserveringsuitgaven.

3. Bekijk uw maandoverzicht goed

Kunt u alles nog betalen?

4. Omgaan met het budget dat u heeft

Komt u geld tekort dan is het tijd om in actie te komen.

- Bekijk hoe u uw uitgaven kunt verlagen
- Maak keuzes en bedenk of een uitgave in uw situatie noodzakelijk is
- Heeft u geen grip op uw uitgaven en weet u niet waar dat aan ligt, houd eens een kasboek bij. Noteer elke uitgave die u doet: wanneer geeft u het geld uit, hoeveel was het en waaraan? Doe dit een aantal weken en bekijk per week hoe uw uitgavenpatroon eruit ziet
- Pint u meer dan goed voor u is en heeft u daardoor geen controle over uw geld? Probeer eens per week op een vaste dag een vast bedrag te pinnen waarvan u de hele week moet leven. Zo ziet u in uw portemonnee wat u nog te besteden heeft
- Blijf zoeken naar (meer) werk om uit de uitkering te komen en meer inkomen te hebben.

Handige websites

www.nibud.nl

www.berekenuwrecht.nl

www.mijnvoorelkaar.nl

www.schuldinfo.nl

www.rijksoverheid.nl

www.huisonderwater.eu

handige en leuke tips om geld te besparen op welke tegemoetkomingen heeft u recht? tips en voorbeelden om zelf schulden te regelen informatie over beslagleggingen alles over wetten en regels van het Rijk voor huisbezitters met financiële problemen

Waar kunt u terecht voor begeleiding bij financiële zaken?

Kijk voor informatie over geldzaken op www.mijnvoorelkaar.nl. Daar vindt u ook informatie over organisaties die u kunnen begeleiden bij uw geldzaken.

De formulierenbrigade is een organisatie die u kan helpen bij het invullen van formulieren. Ondersteuning bij uw financiële administratie kan aan huis geboden worden door onder meer Humanitas en SWOP. .

Cursus omgaan met geld

Bent u geïnteresseerd in een cursus omgaan met geld? Bel of mail dan naar de gemeente via tel. 14 015 of per e-mail via: info@pijnacker-nootdorp.nl

Schuldhelpverlening

Heeft u hulp nodig bij het regelen van uw schulden of maakt u zich zorgen over uw financiële situatie, neem dan contact op met schuldhelpverlening via tel. [14 015](tel:14015). U kunt dan een afspraak maken om uw situatie te bespreken.